



PARTICIPA a L'ENCAMADA

Lliga escolar de Curses de Muntanya 2016



Ultra XICS

Valls d'Àneu



VI Cursa Popular Vila Comtal de Sort
VII Cross Comarcal del Pallars Sobirà



Participa en 3 CURSES...

...i gaudeix d'un record de l' ENCAMADA



CONSELL COMARCAL
DEL PALLARS SOBIRÀ

La ZER Alt Pallars

Generalitat
de Catalunya

esportcat



REGLAMENT

1. Lliga oberta a tots aquells en edat escolar, des de Prebenjamí (1er i 2on Primària) fins a Cadet (3er i 4art ESO)
 2. La Encamada esta formada per 4 Curses de Muntanya:
El Cros del Cardós, La UltraXics, El Cros de Sort, i la Minimilla d'Àreu.
 3. Cada cursa tindrà distàncies i recorreguts diferents, la informació sortirà de cada organització de la cursa.
 4. Les categories seran per a totes les curses les mateixes, seran 5 categories. Es regiran per any de naixement i queden establertes de la següent manera:
 - * 1ª Prebenjamí: nascuts entre el 2008 i 2009
 - * 2ª Benjamí: nascuts entre el 2006 i el 2007
 - * 3ª Aleví: nascuts entre el 2004 i el 2005
 - * 4ª Infantil: nascuts entre el 2002 i el 2003
 - * 5ª Cadet: nascuts entre el 2000 i el 2001
- Cada organitzador podrà programar altres curses per a nens de parvuls així com per a majors d'edat, en tot cas aquestes curses no entraran a formar part de la lliga”
5. La puntuació s la lliga serà de la manera següent: una puntuació màxima de 200 punts per cursa al primer classificat i una puntuació mínima de 100 punts al darrer classificat, a la resta de participants se'ls assignaria una puntuació proporcional entre la màxima i la mínima segons la posició obtinguda i el total de participants a la seva categoria
 6. Premis i Trofeus: Hi haurà Trofeus ENCAMADA als 3 millors temps de cada categoria, masculina i femenina, contant les puntuacions de les 3 millors curses realitzades. Hi haurà un premi de participació a la ENCAMADA a partir de la realització de 3 curses. Ambdues coses es donarà al finalitzar la última cursa o es recollirà al Consell Esportiu un cop finalitzada la Lliga.
 7. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
 8. S'haurà de respectar la ètica de les curses, tant amb els companys com amb la natura i l'espai de la cursa.
 9. El dorsal s'haurà de portar ben visible, el que no el porti o el porti doblegat no constarà a la classificació i per tant no podrà optar a cap tipus de trofeu.
 10. Tots els participants hauran de respectar l'itinerari assenyalat.
 11. Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la Lliga al consell esportiu del Pallars Sobirà. cepallarssobira@gmail.com.
 12. Les fotos que es facin durant les curses de l'Encamada es podran fer servir per promocionar-la.
 13. Cal que tots/es les/els esportistes de les sis primeres categories disposin del carnet d'esportista del Consell Esportiu corresponent i actualitzat a la campanya 2015/2016.
 14. La inscripció a la ENCAMADA és gratuïta.
 15. Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament. Tot el que no sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.



PARTICIPA a L'ENCAMADA

Lliga escolar de Curses de Muntanya 2016



Ultra XICS

Valls d'Àneu



VI Cursa Popular Vila Comtal de Sort
VII Cross Comarcal del Pallars Sobirà



Participa en 3 CURSES...

...i gaudeix d'un record de l' ENCAMADA



CONSELL COMARCAL
DEL PALLARS SOBIRÀ

La ZER Alt Pallars

Generalitat
de Catalunya

esportcat



REGLAMENT

1. Lliga oberta a tots aquells en edat escolar, des de Prebenjamí (1er i 2on Primària) fins a Cadet (3er i 4art ESO)
 2. La Encamada esta formada per 4 Curses de Muntanya:
El Cros del Cardós, La UltraXics, El Cros de Sort, i la Minimilla d'Àreu.
 3. Cada cursa tindrà distàncies i recorreguts diferents, la informació sortirà de cada organització de la cursa.
 4. Les categories seran per a totes les curses les mateixes, seran 5 categories. Es regiran per any de naixement i queden establertes de la següent manera:
 - * 1ª Prebenjamí: nascuts entre el 2008 i 2009
 - * 2ª Benjamí: nascuts entre el 2006 i el 2007
 - * 3ª Aleví: nascuts entre el 2004 i el 2005
 - * 4ª Infantil: nascuts entre el 2002 i el 2003
 - * 5ª Cadet: nascuts entre el 2000 i el 2001
- Cada organitzador podrà programar altres curses per a nens de parvuls així com per a majors d'edat, en tot cas aquestes curses no entraran a formar part de la lliga”
5. La puntuació s la lliga serà de la manera següent: una puntuació màxima de 200 punts per cursa al primer classificat i una puntuació mínima de 100 punts al darrer classificat, a la resta de participants se'ls assignaria una puntuació proporcional entre la màxima i la mínima segons la posició obtinguda i el total de participants a la seva categoria
 6. Premis i Trofeus: Hi haurà Trofeus ENCAMADA als 3 millors temps de cada categoria, masculina i femenina, contant les puntuacions de les 3 millors curses realitzades. Hi haurà un premi de participació a la ENCAMADA a partir de la realització de 3 curses. Ambdues coses es donarà al finalitzar la última cursa o es recollirà al Consell Esportiu un cop finalitzada la Lliga.
 7. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
 8. S'haurà de respectar la ètica de les curses, tant amb els companys com amb la natura i l'espai de la cursa.
 9. El dorsal s'haurà de portar ben visible, el que no el porti o el porti doblegat no constarà a la classificació i per tant no podrà optar a cap tipus de trofeu.
 10. Tots els participants hauran de respectar l'itinerari assenyalat.
 11. Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la Lliga al consell esportiu del Pallars Sobirà. cepallarssobira@gmail.com.
 12. Les fotos que es facin durant les curses de l'Encamada es podran fer servir per promocionar-la.
 13. Cal que tots/es les/els esportistes de les sis primeres categories disposin del carnet d'esportista del Consell Esportiu corresponent i actualitzat a la campanya 2015/2016.
 14. La inscripció a la ENCAMADA és gratuïta.
 15. Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament. Tot el que no sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.