

## **Nòm de l'activitat i número de l'edició**

7au CORSA DERA HEMNA VAL D'ARAN – Prova esportiva competitiva.

## **Data de la celebració**

8 de març de 2020

## **Reglament general de la prova**

- El día 8 de març de 2020 es celebrarà la *7au Corsa dera Hemna Val d'Aran* a la localitat de Vielha organitzada pel *Servici d'Informacion e Atencion ara Hemna (SIAH)* del Conselh Generau d'Aran (CGA) en col·laboració amb l'Associació Volentaris Val d'Aran.
- La carrera està oberta a totes les persones, es demanarà autorització als pares o tutors per als menors de 16 anys.
- Es donaran tres premis per les següents categories:
  - Absoluta dones
  - Juvenil
  - Sènior
  - Veterà 1
  - Veterà 2
  - Máster
  - Absoluta homes
- Les inscripcions es podran realitzar a la pàgina web [inscripcions.cat](http://inscripcions.cat), a partir de dilluns 10 de febrer i presencialment el divendres 6 i dissabte 7 de març a la tarda de 17 a 20 hores a la plaça del Conselh Generau d'Aran.
- Tot aquell que vulgui participar a la prova sense estar inscrit o sense dorsal, ho farà sota la seva responsabilitat, sense tenir dret a cap previsió al avituallament i en el premi de la carrera.
- La sortida i l'arribada es farà a la plaça del Conselh Generau d'Aran.
- Tots els participants inscrits tindran la samarreta oficial de la cursa.
- Serà desclassificat aquell participant que no realitzi el recorregut complet o manifesti un comportament antiesportiu, que no atengui les indicacions del cos policial o dels voluntaris que cobreixen el recorregut.
- Els únics vehicles que podran seguir la prova seran els autoritzats per l'organització.

- Pel sol fet de realitzar la inscripció, el participant declara estar en perfecte estat de salut y apte per realitzar la prova; l'organització no es farà responsable dels danys que els participants puguin causar-se a si mateixos durant la cursa.
- Tots els participants acceptaran el present reglament i en cas de dubte es resoldrà tenint en compte la valoració i determinació del comitè organitzador de la cursa.

## **Recollida del dorsal**

Recollida del dorsal a la plaça del Conselh Generau d'Aran, el divendres 7 i dissabte 8 de març a la tarda de 17 a 20 hores.

## **Horari de sortida**

11h del dia 8 de març de 2020

## **Preu Inscripció**

3€

## **Recorregut de la Cursa: (plànol)**

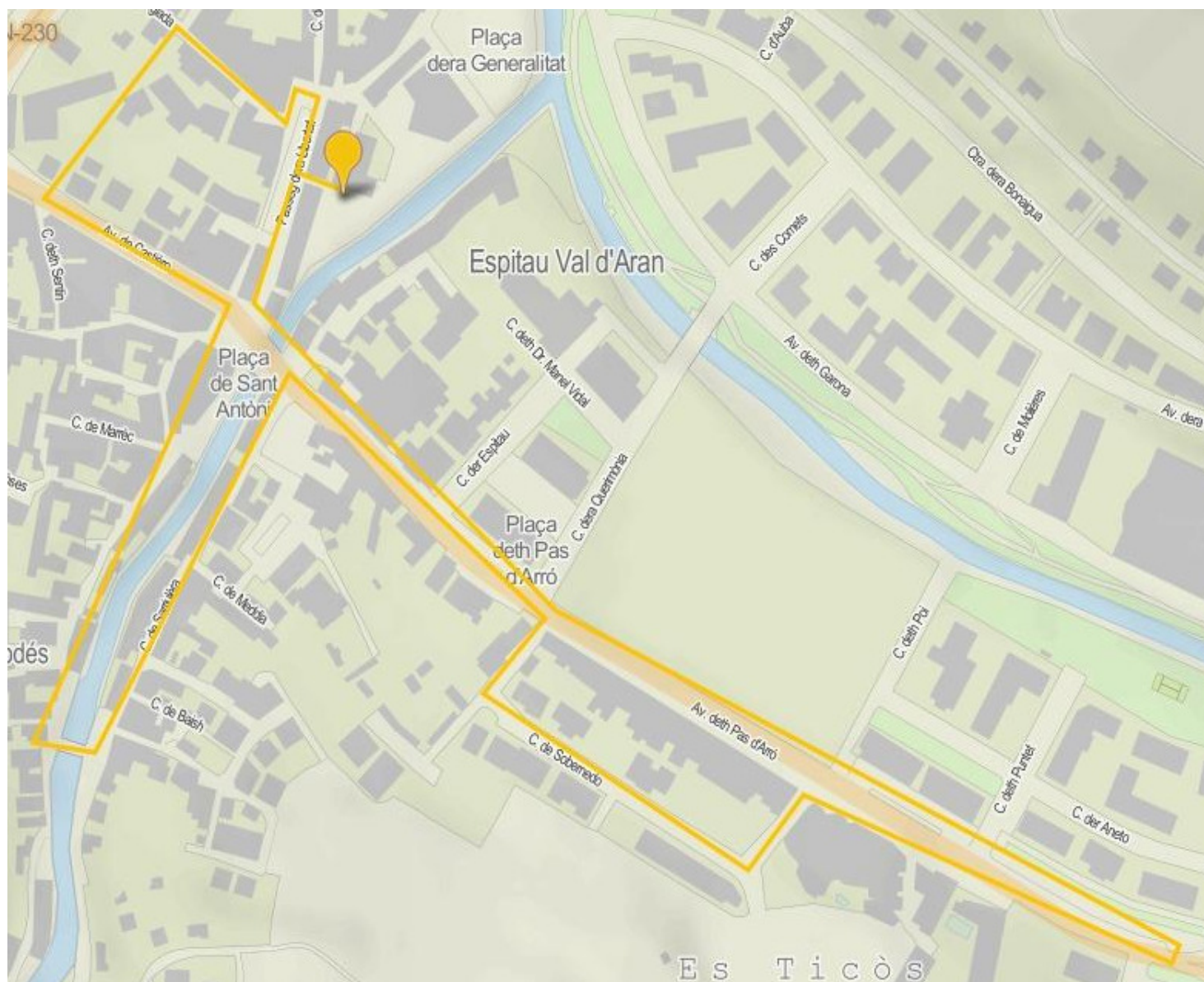
Sortida: Plaça d'Aran

Carrers per on passa:

Passeig de la Libertat  
Carrer Anglada  
Carrer Jaume II  
Avinguda Castiero  
Carrer Major  
Carrer Sarriulèra  
Avinguda Pas d'Arrò  
Carrer Sobernedo  
Carrer Aigüereta  
Avinguda Pas d'Arrò  
Passeig de la Libertat  
(Dos voltes al recorregut)

Arribada: Plaça d'Aran

Plànol:



## Horari probable de pas per punts determinants del recorregut

**Sortida:** 11h a la Plaça d'Aran, sedenca del Conselh Generau d'Aran

**Arribada:** dels primers participants en 20 minuts, dels últims en 60 minuts.  
Arribat l'últim participant entrega de premis.

## Nombre Aproximat de participants previstos.

500 participants màxim

## Proposta de mesures de senyalització de la prova.

- Abalisament amb balla a la zona de sortida i arribada.
- Obertura i tancament de cursa amb bicicletes i/o motocicletes.
- Control a totes les cruïlles per part de personal voluntari i de l'organització.

## Nombre de persones del personal auxiliar habilitat, descripció de les funcions i mitjans dels quals es disposaran.

- **Controls:**
  - SORTIDA
  - 1. Font del passeig
  - 2. carrer Anglada
  - 3. avenida Castiero
  - 4. carrer Major
  - 5. carrer Sarriulera
  - 6. plaça de l'Església
  - 7. carrer Sabornedo
  - 7. avenida Pas d'Arrò I
  - 8. avenida Pas d'Arrò II
  - 9. passeig dera Libertad
  - ARRIBADA
- **Organització:** 3 persones del SIAH, 10 persones més de Volentaris Val d'Aran
- **Sortida/Arribada:** 2 voluntaris
- **Obertura de la cursa:** amb bicicleta o motocicleta. El responsable de la seguretat vial verificarà abans de l'inici de la prova el circuit.
- **Cronometratge:** 2 persones
- **Tancament cursa:** amb bicicleta o motocicleta