

VIIIª CURSA DELS COVARDS

NORMATIVA

- El proper **19 de maig de 2019** es celebrarà la VIIIª edició de la Cursa dels Covards, consistent en una **caminada** de 10kms desnivell +380 i una **cursa** de 17 kms desnivell +600, que transcorren per l'entorn natural dels voltants de Piera, amb sortida i arribada a la Pineda d'El Bedorc.
- La prova és oberta a tothom. L'**edat mínima** per participar a la caminada és de 3 anys i de 16 anys a la cursa, i la **màxima** de 75 anys. La inscripció de qualsevol menor d'edat requereix autorització escrita del pare, mare o tutor i acompanyament durant tot el recorregut. No es permet als menors de 16 anys participar a la prova competitiva de cursa. En tot cas, és responsabilitat dels seus pares o tutors vetllar en tot moment per la seguretat dels menors d'edat.
- Les **inscripcions** es podran fer des de la data de la seva apertura, per internet a través de la web www.inscripcions.cat. Les inscripcions estaran obertes fins les 23.59h del dia 17 de maig o fins arribar al límit d'inscripcions. El mateix dia de la cursa no es faran inscripcions. Una vegada feta la inscripció, no es podran fer canvis de les dades dels participants.
- **Preus:** Adults: cursa i caminada 12€. A partir de l' 1 de maig, el preu serà de 15€, i no es garantirà el tallatge de la samarreta tècnica ni el dorsal personalitzat. Menors de 16 anys: 6€. Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import de la mateixa si la no participació és per causes alienes a l'organització.
- El preu **inclou:** assegurança d'accidents, avituallaments durant el recorregut (2 a la caminada i 3 a la cursa), l'entrepà de botifarra (en casos d'intoleràncies o al·lèrgies alimentàries, cal que contacteu prèviament via e-mail amb l'organització), beguda, una samarreta tècnica, bossa del corredor, el dret a participar en el sorteig de regals posterior al lliurament de premis, descomptes dels patrocinadors, servei mèdic, massatges i servei de guardaroba i WC a la zona de sortida/arribada. L'ús de vestidors i dutxes estarà ubicat a les instal·lacions de La Piscina de Piera.
- **Aforament:** La inscripció es limitarà a 450 participants: 300 a la modalitat de caminada i 150 a la modalitat de cursa.
- El repartiment dels **trofejos i premis** es farà a partir de les 12h, un cop tancada la prova.
- D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de protecció de **dades personals**, s'informa que les dades dels inscrits seran emmagatzemades en un fitxer de l'organització amb la finalitat de facilitar la gestió de la prova. Al formalitzar la inscripció, els participants permeten explícitament que el seu nom, cognoms, sexe, i any de naixement apareguin a les llistes públiques d'inscrits, així com als resultats si acaben la prova seguint la normativa establerta. Totes les dades de tipus personal, així com les **imatges** que es prenguin dels participants en les quals apareguin individualment o en grup, es podran utilitzar per fer difusió de la mateixa prova, de les següents edicions o d'esdeveniments esportius o de salut similars, exceptuant-ne l'ús comercial. Els interessats podran exercitar en qualsevol moment els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició adreçant-se a l'AA.VV. Vall d'Or del Bedorc, CIF- G58633363, C/ Munné Orpí s/n, El Bedorc, -08784- Piera (Barcelona), o enviant un email a cursacovards@gmail.com.
- **Assegurança:** la inscripció inclou una assegurança limitada a la celebració de la prova. L'organització no es fa responsable dels accidents dels participants a la prova, si bé procurarà evitar-los, i declina tota responsabilitat envers els caminants, corredors, espectadors i tercers. L'organització recomana als participants fer-se una revisió mèdica i/o prova d'esforç. Al formalitzar la inscripció, els participants reconeixen trobar-se en un estat de salut i forma adient per a la realització de la caminada/cursa. A tal efecte, l'organització no es fa responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixin els participants durant la prova i/o durant les hores posteriors a la finalització de la mateixa.

REGLAMENT

1. La entrega dels **dorsals** i la **bossa del corredor** es farà el mateix dia de la prova, a la carpa situada a la zona de sortida/arribada. Per poder retirar el dorsal s'haurà de presentar un document identificatiu del participant. Els participants inscrits a partir de l'1 de maig no tindran el dorsal personalitzat, ni garantida la talla de la samarreta tècnica.
2. L'**hora de sortida** serà a les 9h pels corredors, i tot seguit a les 9.05h els caminants. La prova es tancarà a les 12h. No hi haurà punt de tall.
3. Tots els participants tenen la obligació de passar pel **control de sortida**.
4. El recorregut estarà marcat amb cintes de color i guix a terra.
5. La modalitat de caminada popular **no serà competitiva**. Per tant, no hi haurà entrega de premis per aquesta modalitat. S'aconsella als caminadors utilitzar bastons i calçat adient.
6. **Premis de cursa:** Hi haurà trofeus i/o premis per als 3 primers/es absoluts/es de la cursa, als primers/es de cada categoria i als primers/es locals. Els premis no són acumulatius. Qualsevol participant que rebí ajuda a la cursa competitiva o no realitzi el recorregut marcat per l'organització al complert, serà desqualificat i no podrà optar a premi.
7. **Premis d'equips:** Es premiarà amb una peça d'espatlla de pernil als equips, masculí i femení, amb més participants inscrits sota un mateix equip. **IMPORTANT:** per optar al premi d'equips cal enviar un mail amb nom de l'equip, noms i cognoms dels components i els dorsals assignats, a: cursacovards@gmail.com.
8. Les **categories** de la modalitat de cursa seran, tant en masculina, com en femenina: Júnior, 16 i 17 anys; Sénior, 18 a 39 anys, Veterà, a partir de 40 anys. Per calcular la categoria es tindrà en compte només l'any de naixement. L'organització pot demanar el DNI o similar per a comprovar l'edat del corredor/a.
9. Tots els corredors estan obligats a dur **el dorsal al davant sempre visible**, i aquest no pot ser intercanviat amb el d'un altre participant.
10. Per qüestions de seguretat, els caminants que vagin amb **gossos o altres animals de companyia**, els hauran de portar lligats i en tot moment sota la seva responsabilitat. A la cursa no n'hi poden participar.
11. Els participants, en formalitzar la inscripció certifiquen trobar-se en **bones condicions físiques** per realitzar la prova, ja que seran ells els únics responsables si tenen algun problema físic en el transcurs de la mateixa.
12. Pel sol fet de participar-hi, s'**accepta aquest reglament**. Tot el que no hi sigui especificat, queda sota la decisió de l'organització.

L'organització es reserva el dret d'introduir qualsevol modificació si les circumstàncies ho requereixen.

Per contactar amb la organització (AA.VV. Vall d'Or del Bedorc, CIF- G58633363), envieu un e-mail a: cursacovards@gmail.com

**AUTORITZACIÓ A MENORS D'EDAT PER A PARTICIPAR A LA
VIIIª EDICIÓ DE LA CURSA DELS COVARDS**

DADES DEL PARE/MARE/TUTOR/A:

Nom _____ Cognoms _____
DNI _____
Telèfon/s _____
E-mail _____
Adreça _____ Número _____ Pis _____ Porta _____
Bloc _____ Escala _____
Població _____ Codi Postal _____ Província _____

DADES DEL/ LA MENOR:

Nom _____ Cognoms _____
DNI _____ (en cas de tenir-lo)
Lloc i data de naixement _____

MANIFESTO LA MEVA CONFORMITAT EXPRESSA I **AUTORITZO** que el meu fill/a, tutelat/da, les dades del qual han estat assenyalades, pugui **participar a la VIIIª edició de la Cursal dels Covards** que es celebrarà a Piera el proper dia 19 de maig del 2019, a la modalitat de CAMINADA/CURSA (marcar la que correspongui), de conformitat amb allò establert al Reglament de la prova i la inscripció de l'esdeveniment esportiu, prèviament emplenada, i eximeixo de responsabilitat expressament a la organització dels danys i perjudicis que el/la menor pogués causar a terceres persones, així com de tots els danys, lesions o seqüel.les que aquest pogués sofrir com a conseqüència de l'activitat física en la qual participa.

Tantmateix, consenteixo que les **imatges** que es prenguin del menor en les quals aparegui individualment o en grup, es puguin utilitzar per fer difusió de la mateixa prova, de les següents edicions o d'esdeveniments esportius o de salut similars, exceptuant-ne l'ús comercial; podent exercitar en qualsevol moment els drets d'accés, rectificació, cancel.lació i oposició adreçant-se a l'AA.VV. Vall d'Or del Bedorc, CIF- G58633363, C/ Munné Orpí s/n, El Bedorc, -08784- Piera (Barcelona) o enviant un email a cursacovards@gmail.com.

Piera, a _____ de _____ del 2019.

Signatura del Pare/Mare/Tutor/a:



AV1: 3,8 km (Liquid) AV2: km (Solid) 9,5 km AV3(Cursa) : 12,2 km (Liquid)