

# IX CURSA POPULAR VILA COMTAL DE SORT 2019

## REGLAMENT

### PROGRAMA

**09.00h-9:45h** Recollida de dorsals a l'avinguda Comtes de Pallars

**10.00h** Cursa Popular: Cadet, Juvenil, sènior, veterà 5.000m

**11.00h** Lliurament Trofeus Cursa Popular

### RECORREGUT

**5 km + 308 m de desnivell positiu**

El recorregut forma part del Camí Natural de Sort i la Vall d'Àssua :

(Av.Comtes de Pallars - C/ Mossén Coy - Plaça de Sant Eloi - Ptge. Tarragona - C/ Doctor Carles Pol i Aleu - C/ Lluís Companys - Camí d'Olp fins trencant de Bressui - Bressui - Camí Bressui a Sort - C/ de Joaquim Sostres - C/ de Sant Ot - C/ del Castell - C/ Major - Plaça Major - Pujada a la Plaça - Av. Comtes de Pallars)



- 1. Cursa oberta a tothom, sense distinció de sexe o nacionalitat.
- 2. La distància és 5.000 metres per a les categories cadet, juvenil, sènior i veterà.
- 3. La sortida i arribada serà a l'avinguda Comtes de Pallars de Sort.
- 4. Trofeu als 3 primers de cada categoria, masculina i femenina.
- 5.
  - \***Juvenil**: nascuts entre 2001 i 2002
  - \***Sènior**: nascuts entre el 1979 i el 2000
  - \***Veterà**: nascuts al 1978 o anteriors
- 6. El lliurament de dorsals s'acabarà mitja hora abans de començar la cursa.
- 7. El dorsal s'haurà de portar ben visible, el que no el porti o el porti doblegat no constarà a la classificació i per tant no podrà optar a cap tipus de trofeu.
- 8. Tots els participants hauran de respectar l'itinerari assenyalat. Hi haurà punts de control.
- 9. Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa, decisió que serà inapel·lable per l'entitat organitzadora de la cursa.
- 10. Les fotos que es facin durant la cursa es podran fer servir per promocionar-la.
- 11. Per fer la inscripció el mateix dia de la cursa, serà necessari presentar DNI.
- 12. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 13. Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament. Tot el que no sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

*\* L'organització es reserva el dret a modificar els horaris si ho creu oportú.*